

STYLISCH. STARK. SELBSTBEWUSST.

SOULGLAMOUR
STYLEBOOK



*In 8 Schritten zum
eigenen Style*

SOUL

GLAMOUR
PERSONALITY STYLING

CONTENTS



- 01** Kurze Vorstellung meiner Person
- 02** Step by Step Anleitung
Finde in 8 Schritten deinen
eigenen, unwiderstehlichen Style
- 03** Jeder Gedanke zählt!
Platz für deine Notizen
- 04** Du willst mehr?
Infos zur weiteren, engen
Zusammenarbeit

KIKI UNDERBERG

SOUL
GLAMOUR
PERSONALITY STYLING



STIL KANN FRAU LERNEN!

Hallo, ich bin Kiki!

Meine Vision ist es, dass so viele Frauen wie möglich ihr gesamtes Potenzial erkennen und mit starkem SELBSTWERT ihr Leben unabhängig und selbstbestimmt nach ihren eigenen Vorstellungen leben.

Das Bewusstsein über die Vielfalt der eigenen persönlichkeitsbildenden Ressourcen im Inneren, verbunden mit der Strahlkraft eines stylischen und authentischen Modestils im Äußeren, ist für uns Frauen eine unschlagbare Kombination. Ich nenne das SOULGLAMOUR .

Meiner Meinung nach, ist diese Synthese aus beiden Kräften der ganzheitlichen Schlüssel für mentale Zufriedenheit und durchschlagenden Erfolg – im privaten und geschäftlichen Kontext.

Seinen eigenen Stil zu entwickeln ist kein Hexenwerk, sondern eine Frage der eigenen Vorstellungskraft und Experimentierfreude.

Stil zu haben, kann frau lernen!
Hier zeige ich dir wie...



Eine Frau ohne Stil hat auch in einem Kleid mit Stil keinen Stil.

Karl Lagerfeld, Designer



8 S T E P S

Der 8-Schritte-Guide zum eigenen Style

KIKI UNDERBERG

SOUL
GLAMOUR
PERSONALITY STYLING

01

DEINE EIGENE VISION



Erstelle ein Moodboard.
Egal, ob du Magazine durchstöberst und deine Inspirationen mit Schere und Papier festhältst, oder ob du Instagram, Pinterest & Co. durchforstest, **sammel was dir gefällt**. Schnitte, Farben, Designer... Halte fest, was dich besonders anspricht.

ERKENNST DU EIN MUSTER?
Welche Stilrichtung kristallisiert sich heraus?

02

VERGISS TRENDS



MODE IST EIN GERÜST
AUS BASICS.

Experimente kommen später...

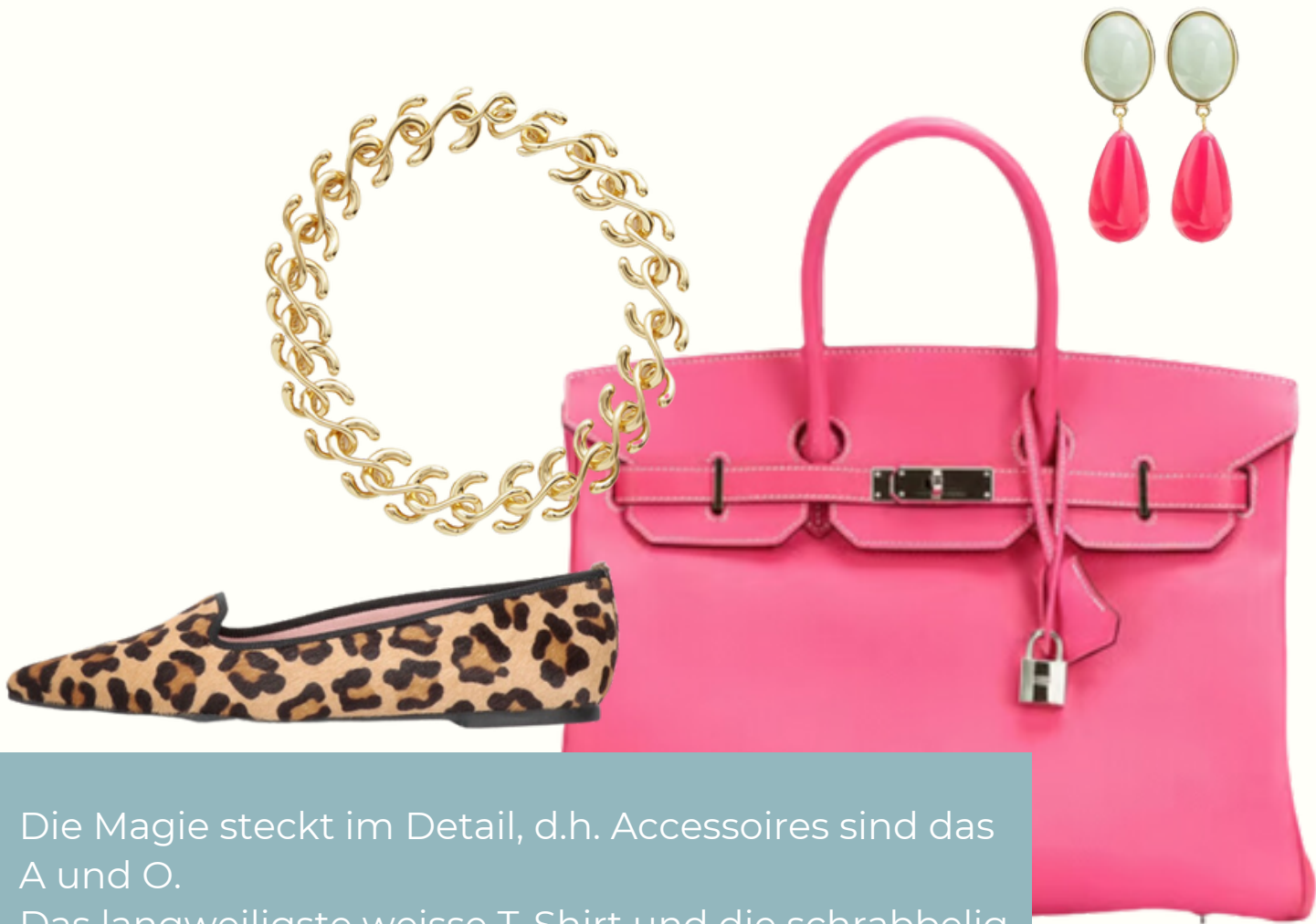
Zumindest für den Anfang...
Im ersten Schritt brauchst du ein Gefühl für
deine eigene Persönlichkeit bzw. Figur.
Welche Stärken möchtest Du betonen?
Wie sind deine Proportionen?



Foto: @leoniehanne

03

DETAILS, DETAILS



Die Magie steckt im Detail, d.h. Accessoires sind das A und O.

Das langweiligste weiße T-Shirt und die schrabbeligste Jeans bekommen erst mit ausgewählten Schuhen, Taschen und Schmuck das gewisse Etwas. Achte auf deine Auswahl.

WAS IST DEIN
"GEWISSES ETWAS"?

Hast du ein Lieblings-Accessoire?

04

TRIAL AND ERROR



Probiere einfach mal aus. Farben oder Muster, die auf den ersten Blick nicht zusammenpassen, können eine super coole Kombination sein. Nur durchs Ausprobieren bekommst du ein Gefühl für Materialien und Formen, die dir stehen.

... UND WENN`S MAL
DANE BEN GEHT?
WHO CARES?

05

GUTE PFLEGE IST DIE SECRET SOURCE



WIEVIEL PROZENT DEINES
KLEIDUNGSBESTANDS IST IN
EINEM GUTEN ZUSTAND?

Verschaffe dir einen Überblick.

Sortiere alles aus, was defekt oder abgetragen ist. Eingerissene Saumnähte, abgerockte Schuhsohlen und fehlende Knöpfe wirken einfach stillos. Bitte repariere (oder lasse sie reparieren) die Kleidungsstücke fachmännisch, oder entsorge sie. kurz und schmerzlos.

06

DAS GESAMTBILD ZÄHLT



Guter Stil beschränkt sich nicht nur auf die Kleidung. Gepflegte Hände und Nägel, schöne Haare und ein überzeugendes Lächeln sind ebenso wichtig, wie der gut sitzende Hosenanzug. Investiere in dich und deine Körperpflege - nicht nur in deine Kleidung.

WELCHE PARTIE DEINES
KÖRPERS FINDEST DU SCHÖN UND
MÖCHTEST DU
BESONDERS BETONEN?

07

BLEIBE AUTHENTISCH



NICHTS IST ÜBERZEUGENDER ALS
DEINE EIGENE PERSÖNLICHKEIT.

Welche INNEREN Stärken verleihen dir Stil?

Egal wie trendy ein Look auch sein mag, wenn du dich darin verkleidet fühlst - Finger weg. Es muss nicht ständig etwas Neues sein und die verlockenden Sale-Angeboten lassen sich auch umgehen. In welchem Outfit fühlst du dich wohl und selbstbewusst?
Achte auf dein Bauchgefühl.

Welche Eigenschaft darf sich in deiner
Outfit-Wahl wiederfinden?

08

SOS-LOOK



Es gibt Tage, an denen dein "bad hair" dein geringstes Problem ist. Gefühlt hast du einfach "NICHTS ANZUZIEHEN".

Finde hierfür Kleidungsstücke, die dir Sicherheit geben und immer gehen. Das kann ein bestimmtes Kleid sein, eine gut geschnittene Jeans mit Wollpullover, oder der Allrounder-Hosenanzug.

KREIERE DEINEN "DAS-GEHT-IMMER-LOOK"!

Oft reichen hier sogar nur 3-5 "Save"-Teile im Schrank.

Anzug: Zara

GANZ KONKRET: Welches Ziel verfolgst Du?

Verfolgst du gezielt eine konkrete Stilrichtung?

Haben sich Parameter in deinem Leben oder an deinem Körper verändert und dein Style darf sich nun anpassen?

Oder hast du einfach Lust etwas Neues auszuprobieren?

Mein Ziel ist:

Wenn ich dieses Ziel erreicht habe, ist mir möglich, dass:

Meine nächsten 3 Schritte, um dieses Ziel zu erreichen, sind:

1.

2.

3.



WARUM GUTER STIL SO WICHTIG IST

Gut und stilvoll gekleidet zu sein, ist nicht nur im beruflichen Kontext heutzutage schon fast ein Must, um kompetent und überzeugend zu wirken, sondern es verleiht einem ganz persönlich ein selbstbewussteres Auftreten und ermutigt einem zu selbstbestimmten Entscheidungen.

Oftmals geht es nicht darum, sich eine komplett neue Garderobe anzuschaffen, sondern zu lernen - auch mit wenig (finanziellem) Aufwand - und mit der Verwendung der vorhandenen Teile aus dem eigenen Kleiderschrank einen gelungenen und authentischen Style zu kreieren.

JETZT KOMMST DU:

Du möchtest DEINEN coolen, überzeugenden und persönlichen Look kreieren und dauerhaft durch ein stärktes Mindset selbstbewusst auftreten?

Dann lass uns gern intensiv zusammenarbeiten! Gemeinsam finden wir in einem kostenlosen Erstgespräch heraus, welche Mischung aus Style-Beratung und Selbstbewusstseins-Coaching die richtige für dich ist

Nur durch die Verbindung aus beidem entsteht die Magie...



10 WOCHEN die dein Leben verändern

Duales Coaching-Programm
basierend auf zwei Säulen:
MINDSET + STYLE



5 Module die dich von innen heraus strahlen lassen

Gezielt auf einander aufgebaute
Module behandeln und stärken dein
Mindset und lassen dich kreativ und
zielsicher deinen eigenen Style
entwickeln



Coaching Intensives 1:1 Coaching

Exklusiv auf dich abgestimmte Live-
Calls (online) plus wöchentliche
Begleitung mit zahlreichen Übungen
und Challenges, um dein persönliches
Ziel zu erreichen.



Styling Inspirationen wie am Fließband

Inklusive konkreten Wow-Looks, ein
intensiver Kleiderschrank-Check,
sowie regelmäßige Inspirationen zur
Erstellung deines ganz persönlichen
Style-Guides.



Kiki Underberg
soulglamour@kikiunderberg.de
www.kikiunderberg.de

STYLISCH. STARK. SELBSTBEWUSST.

KIKI UNDERBERG

SOUL
GLAMOUR
PERSONALITY STYLING